

史上最全中药功效总结, 值得收藏!

396 味中药功效总结(背诵版)

麻黄	发汗、平喘、利水
桂枝	发表解肌、温通经脉、通阳化气
紫苏	发表散寒、行气宽中、安胎、解鱼蟹毒
生姜	发汗解表、温中止呕、温肺止咳
荆芥	祛风解表、透疹止痒、止血
防风	祛风解表、胜湿、止痛、解痉
羌活	解表散寒、祛风胜湿、止痛
细辛	祛风散寒、通窍、止痛、温肺化饮
白芷	散风解表、通窍止痛、燥湿止带、消肿排脓、止痒
香薷	发汗解表、利水消肿、和中化湿
藜本	发表散寒、祛风胜湿、止痛
苍耳子	散风寒、通鼻窍、除湿止痛、止痒
辛夷	散风寒、通鼻窍
西河柳	发表透疹、祛风除湿+
薄荷	疏散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝
牛蒡子	疏散风热、宣肺利咽、解毒透疹、消肿疗疮
蝉蜕	疏散风热、开音、透疹止痒、明目退翳、息风止痉
桑叶	疏散风热、清肺润燥、平肝明目、凉血止血
菊花	疏散风热、平肝明目、清热解毒
葛根	发表解肌、解热透疹、生津止渴、升阳止泻
柴胡	解表退热、疏肝解郁、升举阳气
升麻	发表透疹、清热解毒、升阳举陷
蔓荆子	疏散风热、清利头目、祛风止痛
淡豆豉	解表、除烦
浮萍	发汗解表、透疹止痒、利水消肿+



扫码下载 233 网校题库
一刷就过, 千万人掌上题库!

木贼	疏散风热、明目退翳、凉血止血+
石膏	生用：清热泻火、除烦止渴；煅用：收敛生肌
知母	清热泻火、滋阴润燥
天花粉	清热生津、清肺润燥、消肿排脓
栀子	泻火除烦、清热利湿、凉血解毒、消肿止痛
夏枯草	清肝火明目、散结消肿、降血压
芦根	清热生津、除烦、止呕、排脓、利尿
淡竹叶	清热除烦、利尿
决明子	清肝明目、润肠通便
黄芩	清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎
黄连	清热燥湿、泻火解毒
黄柏	清热燥湿、泻火解毒、退虚热
龙胆草	清热燥湿、泻肝火
苦参	清热燥湿、杀虫止痒、利尿
生地黄	清热凉血、养阴生津、润肠
玄参	清热凉血、滋阴降火、解毒散结、润肠
牡丹皮	清热凉血、活血散瘀、退虚热
赤芍	清热凉血、祛瘀止痛、清肝火
紫草	凉血活血、解毒透疹
水牛角	清热凉血、泻火解毒消斑、清心定惊
金银花	清热解毒、疏散风热
连翘	清热解毒、疏散风热、消痈散结、利尿
蒲公英	清热解毒、消痈散结、利湿通淋



大青叶	清热解毒、凉血消斑、利咽消肿
板蓝根	清热解毒、凉血、利咽
牛黄	清热解毒、息风止痉、化痰开窍
鱼腥草	清热解毒、排脓消痈、利尿通淋
射干	清热解毒、祛痰利咽、散结消肿
白头翁	清热解毒、凉血止痢
败酱草	清热解毒、消痈排脓、祛瘀止痛
青黛	清热解毒、凉血消斑、清肝定惊
蚤休	清热解毒、消肿止痛、息风定惊
穿心莲	清热解毒、燥湿
白鲜皮	清热解毒、祛风燥湿、止痒
半边莲	清热解毒、利水消肿
土茯苓	解毒、利湿、通利关节
山豆根	清热解毒、消肿利咽
马齿苋	清热解毒、凉血止血、通淋
红藤	清热解毒、活血止痛、祛风通络
白花蛇	清热解毒、消痈、利湿、抗癌
野菊花	清热解毒、疏风平肝
熊胆	清热解毒、明目、止痉
紫花地	清热解毒、凉血消肿
金荞麦	清热解毒、祛痰排脓、散瘀止痛+
鸦胆子	清热解毒、燥湿杀虫、止痢截疟、外用腐蚀赘疣
垂盆草	清热解毒、利湿退黄
秦皮	清热解毒、燥湿止带、清肝明目
马勃	清肺、解毒、利咽、止血
木蝴蝶	清热利咽、疏肝和胃+



半枝莲	清热解毒、散瘀止血、利水消肿+
青蒿	退虚热、凉血、解暑、截疟
地骨皮	退虚热、凉血止血、清肺降火、生津
白薇	退虚热、凉血清热、利尿通淋、解毒疗疮
胡黄连	退虚热、除疳热、清湿热、解热毒
银柴胡	退虚热、清疳热
大黄	泻下攻积、清热泻火、解毒止血、活血祛瘀
芒硝	泻下、清热、软坚、回乳(外用)
芦荟	泻下、清肝、杀虫
番泻叶	泻热通便、消积健胃
火麻仁	润肠通便
郁李仁	润肠通便、利水消肿
甘遂	泻下逐饮、消肿散结
巴豆	泻下冷积、逐水退肿、祛痰利咽、蚀疮去腐
京大戟	泻下逐饮、消肿散结
红大戟	泻水逐饮、消肿散结
牵牛子	泻下、逐水、去积、杀虫
芫花	泻水逐饮、祛痰止咳、外用杀虫疗疮
千金子	泻水逐饮、破血消癥+
独活	祛风湿、止痛、解表
威灵仙	祛风湿、通经络、消痰水、治骨鲠
防己	祛风湿、止痛、利水
秦艽	祛风湿、舒筋络、清虚热、利湿退黄
徐长卿	祛风止痛、活血通络、止痒、解蛇毒
木瓜	舒筋活络、化湿和中、生津开胃
桑寄生	祛风湿、补肝肾、强筋骨、安胎



五加皮	祛风湿、强筋骨、利水
蕲蛇	祛风通络、定惊止痉
豨薟草	祛风湿、通经络、清热解毒、降血压
络石藤	祛风通络、凉血消肿
桑枝	祛风通络、利水
海风藤	祛风湿、通经络、活血
川乌	祛风除湿、散寒止痛
雷公藤	祛风除湿、活血通络、消肿止痛、杀虫解毒
香加皮	祛风湿、强筋骨、利水消肿
千年健	祛风湿、强筋骨
臭梧桐	祛风湿、通经络、降血压
青风藤	祛风湿、通经络、利小便
丝瓜络	祛风通络、化痰散结
伸筋草	祛风除湿、舒筋活络
鹿衔草	祛风湿、强筋骨、调经止血、补肺止咳
乌梢蛇	祛风通络、定惊止痉
路路通	祛风活络、利水消肿、通经下乳、止痒+
穿山龙	祛风除湿、活血通络、化痰止咳+
苍术	燥湿健脾、祛风湿、发汗、明目
厚朴	燥湿、行气、消积、平喘
广藿香	化湿、发表、解暑、止呕
砂仁	化湿行气、温中止泻、安胎
白豆蔻	化湿行气、温中止呕
佩兰	化湿、解暑
草豆蔻	温中、燥湿、行气
草果	燥湿温中、除痰截疟+



茯苓	利水渗湿、健脾安神
薏苡仁	清利湿热、健脾止泻、除痹、清热排脓
泽泻	利水渗湿、泄热
车前子	利尿通淋、渗湿止泻、清肝明目、清肺化痰
滑石	利尿通淋、清热解暑、外用清热收敛
木通	利尿通淋、通经下乳、泄热
金钱草	利尿通淋、除湿退黄、解毒消肿
广金钱草	利尿通淋、清热除湿+
茵陈	清热利湿、退黄
猪苓	利水渗湿
通草	清热利水、通气下乳
草薢	利湿浊、祛风湿
石韦	利尿通淋、清肺止咳、凉血止血
海金沙	利尿通淋、止痛
瞿麦	利尿通淋、破血通经
篇蓄	利尿通淋、杀虫止痒
地肤子	利尿通淋、祛风止痒
灯心草	利尿通淋、清心除烦
冬葵子	利水通淋、下乳、润肠通便+
连钱草	利湿通淋、清热解毒、散瘀消肿+
附子	回阳救逆、补火助阳、散寒止痛
干姜	温中、回阳、温肺化饮
肉桂	补火助阳、引火归源、散寒止痛、温通经脉
吴茱萸	散寒止痛、疏肝下气、燥湿止泻
花椒	温中、止痛、杀虫止痒
丁香	温中降逆、温肾助阳



小茴香	散寒止痛、理气和胃
高良姜	散寒止痛、温中止呕
荜茇	散寒止痛+
陈皮	理气、调中、燥湿、化痰
枳实	破气消积、化痰除痞
木香	行气、调中、止痛
香附	疏肝理气、调经止痛
沉香	行气止痛、温中止呕、温肾纳气
川楝子	行气止痛、杀虫、疗癣
薤白	通阳散结、行气导滞
化橘红	理气宽中、燥湿化痰、消食
青皮	疏肝破气、消积化滞
佛手	疏肝理气、和中化痰
香椽	疏肝理气、和中化痰+
乌药	行气止痛、温肾散寒
荔枝核	行气散结, 祛寒止痛
甘松	行气止痛、开郁醒脾
橘红	行气宽中、燥湿化痰、发表散寒
枳壳	理气宽中、行滞消胀
柿蒂	降气止呃
青木香	行气止痛、解毒消肿
玫瑰花	行气解郁、活血止痛+
绿萼梅	疏肝解郁、理气和中、化痰散结+
山楂	消食化积、活血散瘀
麦芽	消食和中、回乳、疏肝
莱菔子	消食除胀、降气化痰



鸡内金	运脾消食、固精止遗、化坚消石
神曲	消食和胃
稻芽	消食和中、健脾开胃
使君子	杀虫消积
苦楝皮	杀虫、疗癣
槟榔	杀虫、消积、行气、利水、截疟
贯众	杀虫、清热解毒、止血
雷丸	杀虫、消积
南瓜子	杀虫
鹤草芽	杀虫
榧子	杀虫、润燥+
大蓟	凉血止血、散瘀消痈
小蓟	凉血止血、散瘀消痈
地榆	凉血止血、解毒敛疮
白茅根	凉血止血、清热生津、利尿通淋
白及	收敛止血、消肿生肌
三七	化瘀止血、活血定痛
茜草	炒炭凉血化瘀止血、生用活血凉血而化瘀通经
蒲黄	收敛止血、活血祛瘀、利尿通淋
景天三七	化瘀止痛、宁心安神、解毒+
艾叶	温经止血、散寒止痛
槐花	凉血止血、清肝泻火
侧柏叶	凉血止血、祛痰止咳
苎麻根	凉血止血、清热安胎、利尿、解毒
仙鹤草	收敛止血、止痢、截疟、解毒、杀虫、补虚
炮姜	温经止血、温中止痛



棕榈炭	收敛止血
紫珠叶	收敛凉血止血, 散瘀解毒消肿
藕节	收敛止血
血余炭	收敛化瘀止血、利尿+
鸡冠花	收敛止血、凉血、止带、止痢+
川芎	活血行气、祛风止痛
延胡索	活血、行气、止痛
郁金	活血止痛、行气解郁、凉血清心、利胆退黄
莪术	破血行气、消积止痛
丹参	活血祛瘀、凉血消痈、清心除烦
虎杖	利湿退黄, 清热解毒, 活血祛瘀、化痰止咳、泻下通便
益母草	活血祛瘀、利尿消肿、清热解毒
桃仁	活血祛瘀、润肠通便、止咳平喘
红花	活血通经、祛瘀止痛
牛膝	活血通经、利尿通淋、引血下行、补肝肾、强筋骨
水蛭	破血逐瘀、通经
乳香	活血止痛、消肿生肌
没药	活血止痛、消肿生肌
姜黄	破血行气、通经止痛
三棱	破血行气、消积止痛
鸡血藤	活血补血、舒筋活络
刘寄奴	破血痛经、散寒止痛、消食化积+
北刘寄奴	活血祛瘀、通经止痛、凉血止血、清热利湿+
月季花	活血调经、疏肝解郁+
川牛膝	逐瘀通经、通利关节、利尿通淋、引血下行



苏木	活血通经、祛瘀止痛
西红花	活血祛瘀、凉血解毒、解郁安神
五灵脂	活血止痛、化瘀止血、解蛇虫毒
土鳖虫	破血逐瘀、续筋接骨
血竭	内服活血化瘀止痛、外用止血生肌敛疮
穿山甲	活血散结、通经下乳、消肿排脓
王不留	活血通经、下乳消肿、利尿通淋
干漆	破血祛瘀、杀虫
自然铜	散瘀止痛、接骨疗伤
半夏	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
天南星	燥湿化痰、祛风止痉、散结消肿
白芥子	温肺祛痰、利气散结、通络止痛
桔梗	开宣肺气、祛痰、排脓
旋覆花	消痰行水、降气止呕
瓜蒌	清肺润燥化痰、利气宽胸、消肿散结、润肠通便
川贝母	清热化痰、润肺止咳、开郁散结
浙贝母	清热化痰、散结消肿
竹茹	清热化痰、除烦止呕、安胎
白附子	燥湿化痰、祛风止痉、解毒散结
竹沥	清热滑痰
白前	降气祛痰止咳
前胡	降气祛痰、宣散风热
昆布	消痰软坚、利水消肿
海藻	消痰软坚、利水消肿
天竺黄	清热化痰、清心定惊



黄药子	化痰软坚散结、清热解毒、凉血止血+
瓦楞子	消痰化癥、软坚散结、制酸止痛+
海蛤壳	清肺化痰、软坚散结、利尿消肿、制酸止痛
海浮石	清热化痰、软坚散结、通淋
礞石	消痰下气、平肝镇惊
苦杏仁	止咳平喘、润肠通便
百部	润肺止咳、杀虫灭虱
紫苏子	止咳平喘、润肠通便
桑白皮	泻肺平喘、利水消肿
葶苈子	泻肺平喘、利水消肿
紫菀	润肺下气、化痰止咳
款冬花	润肺下气、止咳化痰
枇杷叶	清肺止咳、和胃降逆
马兜铃	润肺化痰、止咳平喘、清肠疗痔
白果	敛肺平喘、收涩止带、固精缩尿
胖大海	清宣肺气、润肠通便
洋金花	平喘止咳、解痉定痛+
朱砂	镇心安神、清热解毒
磁石	镇惊安神、平肝潜阳、聪耳明目、纳气平喘
龙骨	镇惊安神、平肝潜阳、煅用收敛固涩、收湿敛疮
琥珀	定惊安神、活血散瘀、利尿通淋
珍珠	安神定惊, 明目除翳, 解毒敛疮, 润肤祛斑
酸枣仁	养心安神、敛汗
远志	宁心安神、祛痰开窍、消散痈肿
柏子仁	养心安神、润肠通便
夜交藤	养心安神、祛风通络



合欢皮	解郁安神、活血消肿
石决明	平肝潜阳、清肝明目
牡蛎	平肝潜阳、镇惊安神、软坚散结、收敛固涩、制酸止痛
代赭石	平肝潜阳、重镇降逆、煅用凉血止血
珍珠母	平肝潜阳、清肝明目、收湿敛疮
蒺藜	平肝、疏肝、祛风明目、散风止痒
罗布麻	平肝清热、降血压、利水
羚羊角	平肝息风、清肝明目、清热解毒
钩藤	息风止痉、清热平肝
天麻	息风止痉、平抑肝阳、祛风通络
全蝎	息风止痉、攻毒散结、通络止痛
蜈蚣	息风止痉、攻毒散结、通络止痛
地龙	清热息风、平喘、通络、利尿
僵蚕	息风止痉、祛风止痛、止痒、解毒散结
麝香	开窍醒神、活血散结、止痛、催产
冰片	开窍醒神、清热止痛
石菖蒲	开窍宁神、化湿和胃
苏合香	开窍辟秽、止痛
安息香	开窍辟秽、行气活血
人参	大补元气、补脾益肺、生津止渴、安神益智
党参	补中益气、养血生津
黄芪	补气升阳、益卫固表、托毒生肌、利水消肿
白术	补气健脾、燥湿利水、止汗、安胎
山药	益气养阴、补脾肺肾、固精止带
甘草	益气补中、祛痰止咳、解毒、缓急止痛、缓和药性
西洋参	补气养阴、清火生津



刺五加	补气健脾、益肾强腰、养心安神、活血通络
大枣	补中益气、养血安神、缓和药性
太子参	补气生津
白扁豆	健脾化湿、消暑解毒
蜂蜜	补中缓急、润肺止咳、润肠通便、解毒
饴糖	补脾益气、缓急止痛、润肺止咳+
红景天	益气、平喘、活血通脉+
绞股蓝	健脾益气、祛痰止咳、清热解毒+
鹿茸	补肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒
肉苁蓉	补肾阳、益精血、润肠通便
淫羊藿	补肾阳、强筋骨、祛风湿
杜仲	补肝肾、强筋骨、安胎
续断	补肝肾、行血脉、续筋骨
补骨脂	补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻、纳气平喘
益智仁	暖肾固精缩尿、温脾开胃摄唾
蛤蚧	补肺气、定喘嗽、助肾阳、益精血
菟丝子	补阳益阴、固精缩尿、明目止泻、安胎、生津
巴戟天	补肾阳、强筋骨、祛风湿
锁阳	补肾阳、益精血、润肠通便
骨碎补	补肾、活血、续伤
冬虫夏	益肾补肺、止血化痰
核桃仁	补肾、温肺、润肠
紫河车	温肾、补精、养血、益气
沙苑子	补肾固精、养肝明目
仙茅	温肾壮阳、强筋健骨、祛寒除湿
狗脊	补肝肾、强筋骨、祛风湿



海马	补肾助阳、活血散结、消肿止痛
当归	补血活血、调经止痛、润肠通便
熟地黄	养血滋阴、补精益髓
何首乌	补益精血、解毒、截疟、润肠通便
白芍	养血调经、敛阴止汗、柔肝止痛、平抑肝阳
阿胶	补血止血、滋阴润肺
龙眼肉	补心脾、安心神、益气血
南沙参	清肺养阴、益气、祛痰
北沙参	养阴清肺、益胃生津
麦冬	润肺养阴、益胃生津、清心除烦、润肠通便
石斛	养胃生津、滋阴除热、明目、强腰
黄精	润肺滋阴、补脾益气
枸杞子	滋补肝肾、明目、润肺
龟甲	滋阴潜阳、益肾健骨、养血补心、凉血止血
鳖甲	滋阴潜阳、退热除蒸、软坚散结
天冬	滋阴降火、清肺润燥、润肠通便
玉竹	滋阴润肺、生津养胃
百合	养阴润肺、清心安神
桑椹	滋阴补血、生津、润肠
墨旱莲	滋阴益肾、凉血止血
女贞子	滋肾补肝、清虚热、明目乌发
哈蟆油	补肾益精、养阴润肺+
楮实子	滋阴益肾、清肝明目、利尿+
五味子	敛肺滋肾、生津敛汗、涩精止泻、宁心安神
乌梅	敛肺、涩肠、生津、安蛔、止血



椿皮	清热燥湿、涩肠、止血、止带、杀虫
赤石脂	涩肠止泻、止血、止带; 外用收湿敛疮生肌
莲子	补脾止泻、益肾固精、养心安神
山茱萸	补益肝肾、收敛固涩
桑螵蛸	补肾助阳、固精缩尿
乌贼骨	收敛止血、固精止带、制酸止痛、收湿敛疮
诃子	涩肠、敛肺、下气、利咽
肉豆蔻	涩肠止泻、温中行气
芡实	补脾祛湿、益肾固精
覆盆子	益肾、固精、缩尿、明目
浮小麦	益气、除热止汗
金樱子	固精缩尿、涩肠止泻、固崩止带
五倍子	敛肺降火、涩肠固精、敛汗止血、收湿敛疮
麻黄根	收敛止汗
糯稻根	止汗退热、益胃生津+
罂粟壳	敛肺、涩肠、止痛
石榴皮	涩肠止泻、止血、外用杀虫
常山	涌吐痰饮、截疟
瓜蒂	内服涌吐热痰、宿食; 外用研末吹鼻、引去湿热
藜芦	涌吐风痰、杀虫疗疮+
雄黄	解毒、杀虫、燥湿祛痰、截疟定惊
硫黄	外用杀虫止痒、内服壮阳通便
轻粉	外用攻毒杀虫、内服利水通便
白矾	解毒杀虫、燥湿止痒、内服止血止泻、清热消痰
蛇床子	燥湿祛风、杀虫止痒、温肾壮阳
露蜂房	攻毒杀虫、祛风止痛+



铅丹	外用拔毒止痒、敛疮生肌；内服坠痰镇惊、攻毒截疟
土荆皮	杀虫、疗癣、止痒
斑蝥	攻毒蚀疮、破血逐瘀、散结消癥
蟾酥	解毒消肿、止痛、开窍醒神
马钱子	通络止痛、散结消肿
升药	拔毒去腐
炉甘石	明目退翳、收湿生肌
儿茶	收湿敛疮、生肌止血、清肺化痰、生津止泻
砒石	外用蚀疮去腐；内服截痰平喘、截疟
硼砂	外用清热解毒、内服清肺化痰
大蒜	消肿、解毒、杀虫、止痢
猫爪草	化痰散结、解毒消肿
毛茛	发泡止痛、攻毒杀虫+

233网校
www.233.com



扫码下载 233 网校题库
一刷就过, 千万人掌上题库!