

第十一章

第二节 家庭社会工作的主要内容

1. 家庭社会工作的重要理论和概念

(1) 家庭系统理论。

① 家庭成员的问题是是整个家庭不良的沟通交流方式导致的。

② 家庭所面临的危机既是机会, 也是挑战。

③ 因“问题”而导致的家庭功能失调能够得到有效解决。

(2) 家庭生命周期理论。

① 家庭生命周期理论的核心观点是: 家庭也像人一样有一个成长、发展的自然变化过程。

② 根据家庭成员之间的互动关系和面临的主要任务, 可以把家庭生命周期分为 8 个阶段: 家庭组成阶段、学前子女家庭阶段、学龄子女家庭阶段、青少年家庭阶段、子女独立家庭阶段、家庭调整阶段、中年夫妇家庭阶段以及老年人家庭阶段, 每个阶段家庭成员面临的任务和要求不同。

(3) 家庭抗逆力。

① 家庭抗逆力的基本假设: 家庭在逆境中也像个人一样并不一定必然成为“问题”, 任何家庭在“问题”面前都有应对困难的能力, 并且通过克服逆境中的困难可以寻求到新的发展机会。

② 家庭抗逆力强调, 家庭是否健康不是看是否有“问题”, 而是看家庭是否拥有应对“问题”的能力。

③ 家庭抗逆力把影响家庭发展的因素分为不利的危机因素和有利的保护因素, 针对这两个因素。家庭抗逆力认为常见的有平行式、抵消式和综合式 3 种关联方式。

(4) 生态系统理论。

把家庭放在关系复杂的多重系统中来考察。假设影响个人发展的环境可以分为 4 个系统: 微观系统、中观系统、外部系统和宏观系统。

① 微观系统是指个人直接进行面对面接触和交往而组成的系统, 它对个人的影响最为直接、最为频繁, 构成个人成长过程中最重要的生活场所。

② 中观系统是指个人积极参与的两个或多个微观系统之间的互动关系。

③ 外部系统是指对个人有影响但个人并不直接参与的系统。

④ 宏观系统是指影响个人的思想和行为的社会文化价值系统, 是维持个人的信念和行为方式的重要影响因素。

2. 家庭社会工作的主要内容

(1) 改善亲子关系的家庭服务。改善亲子关系的家庭服务是以父母和子女关系的改善为服务焦点, 并且以增进亲子之间的沟通交流和家庭社会功能为目标而开展的各项社会工作专业服务活动。常见的有家庭行为学习、家庭照顾技巧训练以及家庭心理健康教育等。

(2) 改善夫妻关系的家庭服务。如果家庭社会工作的服务焦点集中在家庭夫妻关系的改善上, 这样的服务就属于改善夫妻关系的家庭服务。如婚姻辅导、家庭暴力干预等都是常见的以改善夫妻关系为目标的家庭服务。

3. 我国现阶段家庭社会工作的服务内容

(1) 家庭的救助和帮扶。是以整个家庭作为帮助的对象, 其目的是为了保障整个家庭的基本生活水平。



扫码下载 233 网校题库

一刷就过, 千万人掌上题库!

(2)改善家庭亲子关系的服务。主要有家庭生活教育、与家庭有关的主题活动和家长学校。

(3)改善夫妻关系的服务。主要有婚姻调解和婚姻学校。

配套习题:

雅琴, 50 多岁, 机关干部, 丈夫在一家公司工作, 收入较高, 夫妇俩平时就感情不和, 现在丈夫早出晚归, 常在外“拈花惹草”, 对家中的事不管不问, 只把工资交给妻子, 家里大小事情都由雅琴料理。

雅琴夫妇有两个孩子, 儿子 30 岁, 从小在奶奶身边长大, 与奶奶关系亲密, 至今没有固定工作, 常闲待在家, 雅琴看他不顺眼, 两人口角不断。女儿在雅琴身边长大, 母女关系十分亲密, 可女儿只谈朋友不结婚, 也给雅琴增添了许多烦恼。

雅琴的丈夫在其父亲去世后, 将没有收入、身体有病的母亲接到家中一起生活, 这给雅琴增加了照料的负担, 雅琴内心十分不满, 婆媳之间摩擦不断, 奶奶和孙子站在一起抗衡雅琴, 女儿则站在妈妈一边。雅琴的丈夫为了避免与雅琴冲突, 逃离家庭矛盾, 始终保持“中立”角色, 两个孩子与父亲的感情也十分冷淡。

这个家庭每天都生活在紧张的气氛中, 雅琴觉得家里有人在躲避她, 也担心丈夫有一天抛弃她, 脾气越来越暴躁。雅琴感到很孤独无助, 也无法向亲友诉说苦恼, 所以来到社区家庭服务中心求助。[2010 年真题]

【问题】

1.用结构式家庭治疗模式, 说明本案例中导致家庭问题的家庭结构状况(次系统、系统之间的边界、角色和责任分工, 权力结构)。

2.依据导致家庭问题的家庭结构状况, 指出该家庭中的哪些关系需要改善?

答:

1.结构式家庭治疗模式是由米纽秦根据自己多年的实际工作经验总结提出的。该模式认为每个家庭都具有一定的结构, 这些结构涉及家庭系统中的次系统、系统之间的边界、角色和责任分工以及权力结构等。

(1) 本案例中, 雅琴家庭中的儿子和奶奶关系亲密, 母亲和女儿关系亲密, 分别形成一组更小范围的系统, 形成两个次系统。

(2) 在雅琴家庭中, 雅琴与丈夫之间, 雅琴与儿子、奶奶之间, 雅琴、女儿与儿子、奶奶两个次系统之间, 两个孩子与父亲三个人之间, 都关系冷淡、存在矛盾, 存在明显的分割界限, 形成家庭系统之间的边界。

(3) 每个家庭成员在家庭中占据一定的位置, 扮演一定的角色, 承担一定的责任。在雅琴家庭中, 雅琴扮演妻子、母亲和儿媳的三重角色, 承担管理家务、照顾丈夫孩子、照料老人的责任; 丈夫同时也扮演父亲和儿子的双重角色, 承担家中经济来源、照顾孩子、老人的责任; 两个孩子和老人则都在自己的角色上, 承担一定的责任。在功能正常的家庭中每个成员能够各司其职、相互配合。但在雅琴家庭中, 各成员间摩擦大、配合程度低, 角色和责任分工存在缺陷, 致使家庭功能失常。

(4) 在雅琴家庭中, 丈夫常年在在外, 家里大小事情都由雅琴料理, 雅琴占据权力结构顶端位置; 但婆婆进入家庭一起生活之后, 婆媳之间摩擦不断, 奶奶和孙子站在一起抗衡雅琴, 说明奶奶或其所属次系统试图挑战以雅琴为主的家庭权力运作方式。

2.米纽秦认为病态家庭结构的基本方式主要包括纠缠与疏离、联合对抗、三角缠、倒三角等现象。



扫码下载 233 网校题库

一刷就过, 千万人掌上题库!

(1) 家庭系统中各子系统之间的边界不清晰就会出现纠缠与疏离的现象。

①在雅琴家庭中, 儿子与奶奶关系密切, 女儿与母亲关系亲密, 形成两组纠缠的关系;

②两个孩子与父亲之间, 雅琴夫妻之间, 婆媳之间, 儿子与母亲之间都表现得关系疏远、冷淡甚至冲突, 形成数组疏离的关系。

(2) 当家庭成员之间出现相互冲突的现象时, 有些成员就会形成同盟, 与其他成员对抗。在雅琴家庭中, 奶奶和孙子站在一起抗衡雅琴, 女儿则站在妈妈一边, 家庭成员之间出现冲突时形成同盟与其他成员或同盟或对立, 形成联合对抗的关系。

(3) 家庭成员之间通过第三方实现相互沟通交流, 把第三方带入两人的互动关系中的现象。在雅琴家庭中, 由于婆媳关系的摩擦, 把雅琴儿子、女儿也带入了双方的摩擦中。这就形成了三角缠的关系。

纠缠、疏离、联合对抗、三角缠这几种不良关系导致了雅琴家庭的病态家庭结构, 严重妨碍家庭功能的正常发挥, 需要社会工作者采取结构式家庭治疗模式协助雅琴, 对家庭亲子关系、婆媳关系和夫妻关系进行改善。



扫码下载 233 网校题库

一刷就过, 千万人掌上题库!