

干货分享：《中药专业知识二》单味中药记忆口诀

中药二单味药有 400 多味中药，这对于备考的小伙伴来说是个巨大挑战。为此我们特意准
备了单味中药的口诀，帮助大家记忆，

1. 辛温解表药

荆防麻桂紫苏姜，香白羌细辛夷苍。

麻黄发汗治伤寒，利水痹痛与咳喘。桂枝温胃善助阳，温经通络化水强。紫苏散寒兼中宽，
气胀解毒胎能安。荆芥辛散肌表邪，感冒痒疹及出血。防风辛散表里风，胜湿疗痹止痛痊。

羌活祛风寒湿气，太阳头疼上肢痹。白芷通窍阳明疼，燥湿止带消痈脓。细辛祛风通鼻窍，
诸般寒痛肺饮消。麻黄发汗治伤寒，风水痹痛与咳喘。

2. 辛凉解表药

蔓荆牛蒡二子凉，薄荷蛻豆饮菊桑，葛根生柴兼升阳。

薄荷清利头目咽，散热透疹又疏肝。牛蒡散热利二便，解毒透疹消肿疮，宣肺利咽疔腮强。
蝉蛻疏风透痒疹，明目息风痉开音。桑叶清肺兼平肝，止血燥咳目昏眩。菊花疏散外感热，

明目平肝热毒解。柴胡解热又疏肝，升举阳气治下陷。葛根解肌治颈项，透疹生津升泄阳。
升麻发表又透疹，清热解暑升陷阳。蔓荆清利头目热，止痛祛风在经络。薄荷清利头目咽，

散热透疹又疏肝。

3. 清热泻火药

泻火石膏知芦竹，决明栀子粉夏谷。

石膏泻火清肺胃，除烦止渴高热退，煅用收敛又生肌，专配知母情相须。知母清胃又润肺，
滋阴降火虚热退。栀子泻火除烦湿，凉血解毒肿痛止。夏枯草清肝散结，高压消瘿珠痛解。



扫码下载 233 网校题库
一刷就过，千万人掌上题库！

芦根除烦又生津，止呕排脓利尿淋。决明益肾又清肝，明目润肠通大便。

4.清热燥湿药

三黄苦胆

黄芩清肺除湿热，解毒凉血又安胎。黄连燥湿清心火，胃火痢疾疮毒瘰。黄柏入肾主下焦，燥湿泻火虚热疗。胆草燥湿泄肝胆，带状疱疹小儿惊。苦参燥湿又杀虫，疮疹麻痢尿淋。

5.清热凉血药

清热凉血水牛角，生地玄参紫丹芍。

生地凉血阴津热，润肠吐衄伤营血。玄参凉血且滋阴，解毒散结润肠真。丹皮凉血散瘀血，内外痈肿骨蒸热。赤芍凉血兼清肝，瘀滞肿痛经闭痊。凉血活血有紫草，解毒消斑水牛角

6.清热解毒药

清热解毒双黄连，蚤休败酱青板蓝，二白地丁垂盆菊，马勃红藤马齿苋。山豆土苓鸦胆子，秦皮射干穿心莲，鱼熊牛蛇青半边。

银花解毒散风热，痈肿毒痢卫营邪。连翘解毒散肿结，清心透散利尿淋。公英解毒消乳痈，利湿通淋咽喉痛。板蓝根凉血解毒，利咽消肿大头瘟。牛黄解毒热心包，息风止痉化痰窍。

鱼腥解毒尿淋通，脓疮湿痢热肺痈。射干解毒善祛痰，利咽散结消痈肿。白头翁解毒凉血，热毒血痢阿米巴。败酱解毒祛瘀痛，肠痈肝肺血瘀胸。青黛解毒又凉血，消斑清肝定血惊。

蚤休解毒消肿疼，清肝泻热定风痉。二莲解毒虫蛇咬，穿心燥湿半水肿。土苓解毒利关节，湿浊梅毒肢体挛。山豆解毒肺胃火，湿热黄疸利牙咽。马齿解毒通血淋，凉血止血疮疡痢。

鸦胆解毒燥湿虫，止痢截疟鸡眼疣。垂盆水烫蛇咬疮，利尿利湿又退黄。秦朝树皮能解毒，燥湿止带清肝目。马勃中毒热出血，咽喉肿痛咳失音。

7.清虚热药

虚热青蒿地骨皮，白薇银柴胡黄连。



扫码下载 233 网校题库
一刷就过，千万人掌上题库！

青蒿透散阴份热，凉血解暑又截疟。地骨皮凉血退蒸，清肺生津血妄行。白薇清热效全占，
疳热银柴胡黄连。

8.攻下药

大黄、芒硝、泻叶、芦荟

大黄止血祛积瘀，火毒湿热一并驱。芒硝软化便燥结，咽喉口疮及痈结。芦荟杀虫能泄便，
内服清肝外疗癣。

9.润下药

润下麻仁郁李仁，蜂蜜苁蓉与当归

10.峻下逐水药

京戟芫隧牵牛豆

甘遂大戟泻水饮，消肿散结风痰峻。巴豆峻下冷积水，祛痰利咽疮疥癣。

11.祛风湿药

风湿川乌独威灵，二瓜防己希梧桐，鹿衔香皮伸筋草，雷络桑枝二风藤，千年秦艽寄长卿。
独活风寒湿皆祛，少阴头痛下肢痹。威灵咸温通经络，风湿痰水骨鲠落。蕲蛇祛风善止痉，
顽癣麻风破伤风。木瓜除湿舒经络，开胃吐泻转筋痠。秦艽善除风湿热，黄疸骨蒸舒筋络。
防己止痛兼利水，热痹水肿痰饮宜。寄生疗痹益肾肝，筋骨正虚胎不安。五加祛湿强腰膝，
行迟水肿与拘痹。祛风通络有四藤，络石凉血雷肿痛，清风利尿海活血，雷公活血解毒虫。

12.芳香化湿药

苍术厚朴化湿呕，霍佩砂仁二豆蔻。

苍术燥湿兼健脾，明目发汗风寒宜。厚朴降气除湿痰，行气消积又平喘。砂仁化湿行滞气，
温中止泻胎动宜。霍佩化湿又解暑，发表止呕寒闭暑。豆蔻行气又温中，草豆止泻白止呕。

13.利水渗湿药



利湿茵陈猪茯苓，苡仁车前泄木通，卑滑海韦瞿麦篇，地肤金钱燃心灯。

茯苓健脾利小便，痰饮水肿心不安。泽泻渗利清下焦，水肿痰饮眩晕消。苡仁渗湿兼健脾，
清热排脓泻除痹。车前通淋泻湿热，清肺化痰肝目浊。茵陈清利善退黄，湿温湿疹及湿疮。

金钱善除湿热黄，结石解毒消肿疮。石苇咳血沙止痛，瞿麦破血篇杀虫。地肤风痒灯心烦，
卑藓祛风通下乳，滑石解暑外收敛。

14.温里药

温中附子与干姜，肉桂吴茱萸丁香，花椒茴香高良姜。

附子回阳善救逆，诸斑阳虚及寒痹。干姜回阳温脾肺，中寒肺饮亡阳宜。肉桂温肾治沉寒，
痛经止痛火归元。吴茱疏肝温胃气，头痛寒疝泻呕宜。丁香降逆又助阳，温中止痛高良姜，
花椒温痛能杀虫，祛寒理气小茴香。

15.理气药

理气枳实橘木香，甘松乌楝荔枝尝，疏肝佛手附青皮，降气柿蒂与沉香，菲白行气又通阳。
橘皮燥湿善理气，中阻气滞痰咳宜。枳实破气化痰积，疔脱垂及胸脘痞。木香善行脾胃气，
脘胀协痛痢里急。香附疏肝调经脉，肝气郁滞妇科师。沉香行气散阴寒，降逆止呕肾虚喘。

16.消食药

莱菔神曲谷麦芽，消肉鸡内金山楂。

山楂消化肉食积，治胸腹痛能化痰。麦芽消化米面积，回乳消胀解肝瘀。莱菔消食兼理气，
食积胀满痰喘宜。内金消积化结石，各种食积及滑遗。

17.驱虫药

苦楝使君牵牛蛔，槟贯南瓜鹤芽雷。

使君子杀虫消积，治蛔虫疳积可取。苦楝皮杀虫疗癣，蛔蛲钩皆有效验。槟榔驱虫善治绦，
消积行气利水好。贯众杀虫钩绦蛲，热毒止血防流脑。



18.止血药

收涩白芨仙鹤草，紫珠血余棕榈藕。凉血苈麻大小蓟，侧柏地槐白茅根。祛瘀三七茜蒲黄，蒲黄收敛茜草凉，炮姜散寒艾调经。

大蓟善治热出血，散瘀解毒消痈结。小蓟凉血兼消痈，血淋尿血尤多用。地榆收敛性寒凉，下焦出血及烫伤。三七化瘀善止血，内外出血痛伤跌。茜草凉血化瘀血，通经疗伤止出血。蒲黄化瘀止血好，血淋心腹痛尤妙。白芨止血靠收敛，咳吐呕血及皲裂。炮姜味涩善治中，阳虚出血寒泻痛。艾叶温肾暖胞宫，虚寒崩漏与胎动。

19.活血化瘀药

活血桃红丹参芎，乳没元胡漆五灵，郁金益母自然铜，苏木血竭鸡血藤，虎杖山甲不留行。破血干漆蛭鳖虫，姜黄莪术与三棱。

川芎行气血祛风，经产瘀滞头痹痛。延胡行气血止痛，疗心腹瘀滞诸痛。郁金止痛又解郁，凉血利胆清心宜，又能止血治结石。丹参通经祛瘀痛，凉血消痈心神宁。红花活血调经脉，淤血诸痛斑暗色。桃仁通经破淤血，润肠消痈兼止咳。益母经产为要药，清热解毒利肿尿。牛膝通经补肝肾，强筋骨尿血下行。鳖虫破血疗瘀微，续筋接骨伤科用。自然铜散瘀止痛，接骨疗伤有妙用。莪术破血又行气，症瘕积聚与食积。山甲通经善消微，下乳搜风消肿脓。

20.化痰药

化痰半夏星白附，芥子礞石花旋覆，白前前胡桔二贝，瓜蒌三竹黄沥茹，浮石蛤壳藻昆布。半夏辛温燥湿痰，止咳呕眩消痞散。燥湿白附天南星，祛风止痉散结肿。白芥温肺祛痰灵，利气散结通络痛。桔梗化痰靠升宣，祛痰排脓利喉咽。二贝清热散郁结，川润肺咳浙毒解。瓜蒌清热化燥痰，宽胸散结润大便。三竹清热又化痰，竺沥定惊茹除烦。

21.止咳平喘药

止咳平喘杏冬花，苏子百部大海马，桑白紫菀及枇杷，葶苈白果洋金花。



杏仁苦降止咳喘，滋润肠道通大便。苏子降气又化痰，痰多咳喘及便难。百部润肺治诸咳，
灭虱杀虫蛲滴疥。桑白泻肺治热喘，利水消肿治肿满。葶苈泻肺又利水，痰壅咳喘饮停积。

22.重镇安神药

重镇安神磁龙骨，朱砂琥珀与珍珠。

朱砂解毒清镇心，惊悸不眠神不宁。磁石安神镇心肝，聪耳明目定虚喘。龙骨镇惊平肝阳，
收敛固涩治湿疮。琥珀定惊治癫痫，活血通淋疗癥瘕。珍珠安心神润肤，敛疮祛色斑解毒。

23.养心安神药

养心安神柏枣仁，远志合欢夜交藤。

酸枣仁养心益肝，疗血虚不眠盗汗。远志开心窍祛痰，消痞散肿化咳痰。夜交祛风除痹痛，
合欢解郁消痈肿。

24.平抑肝阳药

平抑肝阳代赭石，石决珠母紫贝齿，牡蛎蒺藜罗布麻，眩晕头痛正可治。

石决清镇明目强，目赤晕眩平肝阳。牡蛎镇肝治晕眩，收敛固涩又软坚。赭石沉降镇清肝，
肝火眩晕衄呕喘。珍珠母安神敛疮，清肝明目平肝阳。蒺藜平肝舒肝强，祛风明目善止痒。
罗布清热除晕眩，平肝降血压利水。

25.息风止痉药

息风止痉治抽痉，羚羊天麻蝎蜈蚣，僵蚕钩藤与地龙。

羚角尤宜热极痉，平肝明目热毒清。钩藤清热息肝风，平肝治晕亦有功。天麻息风诸痉宜，
善治眩晕头痛痹。地龙息风治热痉，平喘利尿经络通。全蝎蜈蚣治抽痉，散结通络又止痛。
僵蚕化痰善息风，止痉止痛散结肿。

26.开窍药

开窍醒神苏合香，麝冰菖蒲蟾酥樟。



开窍醒神靠麝香，活血通经止痛良。冰片醒神清热强，中风神昏口舌疮。菖蒲开窍化湿浊，痰湿闭窍阻中焦。苏合香开窍辟秽，温散止痛治寒闭。安息活血兼行气，止痛开窍又通闭。

27. 补气药

补气洋人太子党，芪术山药蜜饯糖，大枣甘草白扁豆，脾肺气虚服之康。

气虚欲脱须人参，生津补气安心神。洋参清火补气阴，虚火痰血伤气津。党参益气生津血，脾肺气虚吐泄泻。黄芪补气且升阳，固表利水亦托疮。白术补气专健脾，止汗安胎祛湿水。

山药补气阴固涩，咳喘滑遗及虚泻。甘草补气热毒清，止咳缓急调药性。太子参用补心气，脾虚津伤汗心悸。和中化湿白扁豆，脾虚暑湿吐泻清。大枣补气药性缓，养血健脾心神安。

五加安神且补气，通络强腰亦健脾。蜂蜜补中润肺咳，滑肠通便解乌毒。饴糖润肺兼益气，止咳止痛又缓急。

28. 补阳药

鹿茸淫羊杜巴戟，仙茅益智韭骨脂，海狗海马石阳起，苁蓉锁阳兔丝子，沙苑芦巴核桃续，虫草蛤蚧紫河车，

鹿茸壮阳益血精，调冲托疮强骨筋。助阳润肠苁蓉锁，肾虚精亏腰痠弱。壮阳起痿淫羊藿，肾虚风湿痹痛疗。杜仲强腰安胎元，皆赖甘温补肾肝。续断强骨益肾肝，续折止血安胎元。

补骨固精温脾肾，益智摄唾骨止泻。温肾纳气强腰膝，腰酸虚喘蛤蚧供。沙苑补肾养肝用，丝子止泻安胎行。巴戟甘温补肾阳，祛风强筋润便肠。通便补肾有锁阳，碎补活血续筋伤。

虫草气血阴阳补，河车温肾养精血。仙茅温肾且壮阳，腰膝冷痛祛寒湿。

29. 补血药

补血熟地归白芍，首乌龙眼与阿胶。

当归调经疗损伤，活血止痛润便肠。熟地补血滋阴精，血虚潮热精亏证。白芍补血善柔肝，调经止痛敛虚汗。制首乌补益精血，固肾精治发早白。阿胶补血止血好，滋阴润燥阴伤疗。



30.补阴药

补阴百合南北沙，斛椹玉竹黑芝麻，黄精杞子麦天冬，旱莲女贞鳖龟甲。
北沙参润肺益胃，治燥咳胃阴津虚。南沙参清肺养阴，祛痰益气凉补品。麦冬养阴润肺胃，清心除烦虚实宜。石斛养胃生津，明目强腰滋虚阴。健脾益肾属黄精，益气润肺且滋阴。枸杞明目补肝肾，润肺善止阴虚咳。龟甲滋阴治阳亢，健骨止血养心良。鳖甲滋阴制阳亢，软坚散结癥积康。天冬滋阴润肺燥，劳嗽便秘骨蒸潮。玉竹生津善养胃，滋阴消渴且润肺。百合止肺咳养阴，安神定志虚烦清。凉血止血墨旱莲，滋阴益肾是关键。女贞明目肝肾补，乌发甘凉退阴虚。蛤蟆油润肺益精，楮实滋阴肝目清。

31.收涩药

止汗浮麦麻根稻。敛肺涩肠五味梅，五倍粟壳诃榴皮，肉蔻石脂禹余粮。
五味生津补心肾，收敛固涩亦生津。乌梅敛肺安蛔痛，涩肠止血治崩漏。椿皮清热燥湿强，止血杀虫善涩肠。敛疮生肌赤石脂，止泻止血带收湿。莲子止泻补虚损，固精止带安心神。
茱萸补肝肾固脱，虚汗不止崩漏多。补肾助阳桑螵蛸，海蛸制酸收疮疹。诃子利咽敛肺肠，芡实除湿止泻带。肉蔻行气脾胃温，覆盆明目益肝肾。固表止汗麻黄根，小麦除热益气阴。
五倍固精疮不存。金樱固崩止泻痢。

32.涌吐药

常山瓜蒂与藜芦。
涌吐痰涎酒常山，瓜蒂下水祛黄疸。
涌吐风痰属藜芦，杀虫疗癣去疮秃。

33.杀虫燥湿止痒药

白矾蛇床雄硫磺，轻粉土荆铅蜂房。
雄黄解毒杀肠虫，湿疹蛇伤痛疗肿。硫磺止痒治疥癣，内服壮阳通大便。解毒燥湿以白矾，



止血清热退黄疸。燥湿祛风属蛇床，温肾壮阳止湿痒。蜂房攻毒且杀虫，祛风能止风湿痛。

铅丹拔毒敛湿疮，土荆杀虫治癣痒。

34.拔毒消肿敛疮药

斑蟊马钱升炉茶，砒石硼砂蒜猫爪。

斑蝥消癥兼攻毒，蚀疮散结逐血瘀。消肿止痛有蟾酥，开窍醒神且解读。升药拔毒除脓腐，

马钱散结有大毒。炉石明目可去翳，疮疡湿疹善生肌。儿茶苦涩收湿疮，生肌活血清肺强。

砒石截疟祛痰喘，硼砂清热疗舌疮。解毒消肿蒜猫爪，毛茛止痛害虫杀。

