

添加学霸君微信号“ks233wx7”，拉你进2020年执业药师药师备考交流群。

通过233网校APP—我的资料包，下载更多执业药师学习资料，最新章节习题，模拟试题，历年真题在线免费做！

## 2020年执业药师《中药学综合知识与技能》新增考点解析：

### 水肿、腰痛

2020年《中药学综合知识与技能》考试教材中，变动较大的是中医的辨证论治，中医内科辨证论治共新增了8个疾病，分别是肺胀、心悸、胁痛、汗证、水肿、腰痛、内伤发热、积聚。

本次将对水肿和腰痛进行简单的分析。

#### 一、新增考点

##### 1、水肿

水肿是指水液潴留，泛滥肌肤。主要的表现是头面、眼睑、四肢、腹背，甚至全身浮肿。可参考的西医学疾病有急、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、继发性肾小球疾病等引起的水肿，以及心性水肿、营养不良性水肿、功能性水肿，内分泌失调引起的水肿等。

证型	症状	用药	
风水相搏	眼睑浮肿，继则四肢及全身皆肿，多有恶寒、发热，肢节酸楚，小便不利等。偏于风热者，伴咽喉红肿疼痛，舌质红，脉浮滑数；偏于风寒者，兼恶寒，咳喘，舌苔薄白，脉浮滑或浮紧	方剂	越婢加术汤
		中成药	肾炎解热片
水湿浸渍	全身水肿，下肢明显，按之没指，小便短少，身体困重，胸闷，纳呆，泛恶。苔白腻，脉沉缓。起病慢，病程较长	方剂	五皮散合胃苓汤
		中成药	肾炎消肿片
湿热壅盛	遍体浮肿，皮肤绷紧光亮，胸脘痞闷，烦热口渴，小便短赤，或大便干结。舌红，苔黄腻，脉沉数或濡数	方剂	疏凿饮子
		中成药	肾炎灵胶囊、肾炎四味片
脾阳虚衰	身肿日久，腰以下为甚，按之凹陷不易恢复，脘腹胀闷，纳减便溏，面色不华，神疲乏力，四肢倦怠，小便短少。舌质淡，苔白腻或白滑，脉沉缓或沉弱	方剂	实脾饮
		中成药	肾炎温阳片
肾阳衰微	水肿反复，面浮身肿，腰以下甚，按之凹陷不起，尿量减少或反多，腰酸冷痛，四肢厥冷，怯寒神疲，面色晄白，甚者心悸胸闷，喘促难卧，腹大胀满。舌质淡胖，苔白，脉沉细或沉迟无力	方剂	济生肾气丸合真武汤
		中成药	肾炎舒颗粒、肾炎康复片、肾康宁片

##### 2、腰痛

腰痛是指因外感、内伤或挫闪等导致腰部气血运行不畅，或失于濡养，引起的以腰部一侧或两侧疼痛。可参考的西医学疾病有腰肌纤维炎、强直性脊柱炎、腰椎骨质增生、腰椎间盘突出病变、腰肌劳损等腰部病变以及某些内脏疾病，以腰痛为主要症状者。

证型	症状	用药	
肾虚腰痛	腰部隐隐作痛，酸软无力，劳则加重，卧则减轻，或伴有耳鸣耳聋。偏于肾阴虚者，兼有手足心热，潮热盗汗，口燥咽干，	方剂	偏于肾阴虚者，以左归丸； 偏于肾阳虚者，以右归丸



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握

	舌红少苔, 脉细数;偏于肾阳虚者, 兼有腰部冷痛, 得热则舒, 肢冷畏寒, 面色㿔白, 舌淡胖有齿痕, 脉沉细无力	中成药	左归丸、鱼鳔丸、七宝美髯丸、腰痛片、杜仲补天素片、桂刚地黄丸、济生肾气丸、杜仲颗粒
瘀血腰痛	腰痛如刺, 痛有定处, 痛处拒按, 日轻夜重, 轻者俯仰不便, 重则不能转侧。舌质暗紫, 或有瘀斑, 脉涩	方剂	身痛逐瘀汤
		中成药	瘀血痹颗粒、舒筋活血定痛散、腰疼丸、腰痹通胶囊
湿热腰痛	腰部疼痛, 重着而热, 暑湿阴雨天气症状加重, 活动后或可减轻, 身体困重, 小便短赤。舌质红, 苔黄腻, 脉濡数或弦数	方剂	四妙丸
		中成药	三妙丸、四妙丸、湿热痹颗粒、豨莶丸、风湿圣药胶囊
寒湿腰痛	腰部冷痛重着, 转侧不利, 逐渐加重, 静卧疼痛不减, 寒冷和阴雨天加重。舌质淡, 苔白腻, 脉沉而迟缓	方剂	甘姜苓术汤
		中成药	附桂风湿膏、狗皮膏、风寒双离拐片、祛风舒筋丸

## 二、备考指导

本次水肿、腰痛所涉及的辨证主要为八纲辨证寒证、热证、阴虚、阳虚, 以及气血辨证, 血瘀, 六淫中的湿邪、风邪等。这些辨证都有各自独特的鉴别点, 掌握了鉴别点, 就能很快找出疾病证型。

以上红字部分为各证型的主要鉴别点。

- 1、寒证: 恶寒, 口淡不渴, 面色苍白, 肢冷蜷卧, 小便清长, 大便溏稀, 舌淡苔白而润滑, 脉迟或紧。
- 2、热证: 发热, 口渴饮冷, 面红目赤, 烦躁不宁, 小便短赤, 大便燥结, 舌红苔黄而干燥, 脉数。
- 3、阴虚: 盗汗、五心烦热、骨蒸潮热、颧红消瘦、咽干口燥、舌红少津、脉细数等。
- 4、阳虚: 阳虚则寒; 面色白、畏寒肢冷、舌淡、脉迟等寒象, 喜静蜷卧、小便清长、下利清谷等。
- 5、血瘀: 局部疼痛, 痛如针刺, 拒按, 痛处固定不移, 伴有面色晦暗、口唇舌紫暗, 脉涩等。

论治部分的用药需要对《中药学专业知识二》中成药部分较熟悉, 复习时会相对轻松。如补肾阳的右归丸, 清热利湿的四妙丸等。

【例题】某男, 76岁。全身水肿, 小便短少, 身体困重, 胸闷, 纳呆, 泛恶。苔白腻, 脉沉缓。宜选用的方剂是 ( )

- A. 济生肾气丸合真武汤
- B. 苏子降气汤合三子养亲汤
- C. 平喘固本汤合补肺汤
- D. 五皮散合胃苓汤
- E. 桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤

参考答案: D

参考解析: 题干中, “水肿, 身体困重, 苔白腻, 脉沉缓” 症状主要是湿证的临床表现, “脉沉缓” 中, 脉沉表示病邪在里, 脉缓表示湿邪, 结合 “纳呆” 病症, 推测患者脾胃虚弱。所以用药时, 宜选用除湿健脾的方剂。方剂 A 主要补肾, 方剂 B 主要治疗痰浊阻肺的气逆和痰湿, 方剂 C 主要补肾, 方剂 E 主要作用是化痰; D 选项, 健脾化湿, 利水, 治疗症状契合患者湿邪加脾胃虚弱的情况。



**执业药师刷题:** 每日一练、章节练习、模拟考场、历年真题在线题库, 配备老师视频解析掌上刷, 另有做题记录、错题集、收藏试题、积分下载试题离线刷, 以及个性化做题习惯设置, 移动学习更方便! 更有答题闯关, 知识点打卡、模考大赛等活动边刷题边赢奖品! 伴你备考路上丰富多彩!

手机应用市场搜索“233 网校”或识别下图二维码, 点击下载 233 网校 APP



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握