

添加学霸君微信号“ks233wx7”, 拉你进 2020 年执业药师药师备考交流群。

通过 233 网校 APP—我的资料包, 下载更多执业药师学习资料, 最新章节习题, 模拟试题, 历年真题在线免费做!

[点击领取 >> 执业药师新人大礼包\(购课优惠券+精讲班免费视频+精华资料\)>>](#)

2020 年执业药师考试《药学综合知识与技能》新增考点解析:

肠易激综合征

肠易激综合征 (IBS) 是一种反复腹痛, 并伴排便异常或排便习惯改变的功能性肠病, 诊断前症状已出现至少 6 个月且近 3 个月持续存在。

一、新增考点

发病机制	胃肠道动力异常、内脏感觉异常、中枢神经系统感觉异常、脑-肠轴调节异常、肠道感染治愈后、精神心理障碍	
临床表现	腹痛或腹部不适伴排便习惯和粪便性状的变化	
	腹泻型 IBS 粪便呈糊状或稀水样, 有黏液	
	便秘型 IBS 常有粪便干结, 量少, 呈羊粪状或细杆状	
	部分同时有消化不良症状和失眠、焦虑、抑郁等精神症状	
一般治疗	饮食限制	富含短链碳水化合物等成分的食物; 高脂肪、辛辣、麻辣和重香料的食物; 高膳食纤维食物 (可能对便秘型有效)
	生活方式	减少烟酒摄入、注意休息、充足睡眠等; 每周 3~5 次高负荷锻炼
药物治疗	抗菌药物	广谱抗生素利福昔明用于治疗腹泻型 IBS
	微生态制剂	双歧杆菌四联活菌、双歧杆菌三联活菌等改善 IBS 患者总体症状
	5-HT ₃ 受体阻断	阿洛司琼可改善 IBS 患者腹痛、腹泻, 但导致缺血性肠炎



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握

剂	昂丹司琼可改善 IBS 患者胃肠胀气和腹泻, 但对腹痛无效	
	雷莫司琼可减轻腹部不适和疼痛, 可有效治疗腹泻型 IBS	
阿片类受体配体 药物	洛哌丁胺是唯一一种用于 IBS 患者的止泻药物, 用于有进餐后腹泻和(或)排便失禁 症状患者, 或腹泻前 1~2 小时预防性短期服用	
解痉药	可松弛胃肠道平滑肌; 奥替溴铵可缓解 IBS 患者腹痛, 且不产生阿托品样不良反应, 治疗腹泻型 IBS 的一线药物	
	离子通道调节剂曲美布汀对胃肠道有双向调节作用, 适用于腹泻型 IBS	
	其他药物包抗胆碱药与钙通道阻滞剂西托溴铵、东莨菪碱、山莨菪碱、美贝维林	
肠道促分泌剂	利那洛肽可增加便秘型 IBS 患者自主排便频率、缓解腹痛	
	鲁比前列酮可增加肠液分泌促进肠道运动, 用于便秘型 IBS	
抗抑郁药物	三环类抗抑郁药物可延缓胃肠道转运时间, 对腹泻型 IBS 效果尤为明显	
其他药物	聚乙二 醇 4000	增加便秘型 IBS 患者自主排便频率, 降低粪便硬度
	双八面体蒙 脱 石	减少肠细胞的运动失调和水、电解质丢失, 恢复肠蠕动从而缓解肠 易激综合征
	复方地芬诺 酯	直接作用于肠道平滑肌, 减弱肠蠕动, 促进肠内水分的吸收, 具有 止泻作用
用药注意	蒙脱石	同服其他药物影响吸收, 应服用该药前 1 小时使用其他药物; 不能倒入口中用水



		冲服或用水调成糊状服用, 应温水中稀释摇匀服
地芬诺酯		可加强中枢抑制药的作用, 故不宜与巴比妥类、阿片类、水合氯醛、乙醇、格鲁米特或其他中枢抑制药合用
		与单胺氧化酶抑制剂合用可能有发生高血压危象的潜在危险
		与哌喃妥因合用, 可使后者的吸收加倍, 只宜常规剂量短期治疗
		可导致婴幼儿呼吸抑制, 2岁以下儿童禁用
洛哌丁胺		使用时可能导致药物相对过量; 若发生漏服, 不可补服
		过量时可能出现中枢神经抑制症状, 儿童更敏感
解痉药		服用时间东莨菪碱宜在餐前半小时; 山莨菪碱作用可被促胃肠动力药拮抗
匹维溴铵		可用于合并前列腺增生症、尿潴留和青光眼的肠易激综合征患者
曲美布汀		与普鲁卡因胺合用, 应监测心率和心电图
		与西沙必利合用, 可发生药理拮抗作用, 减弱西沙必利的促胃肠蠕动作用

二、考情分析

肠易激综合征的药物治疗属于重要考点, 注意区分药物是治疗腹泻型 IBS 还是便秘型 IBS, 切勿混淆。此考点考试几率较大, 考试分值 1 分左右。

【例题】可改善 IBS 患者胃肠胀气和腹泻, 但对腹痛无效的 5-HT₃ 受体阻断剂是 ()

A.雷莫司琼

B.曲美布汀



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握

C.洛哌丁胺

D.阿洛司琼

E.昂丹司琼

参考答案: E

执业药师刷题: 每日一练、章节练习、模拟考场、历年真题在线题库, 配备老师视频解析掌上刷, 另有做题记录、错题集、收藏试题、积分下载试题离线刷, 以及个性化做题习惯设置, 移动学习更方便! 更有答题闯关, 知识点打卡、模考大赛等活动边刷题边赢奖品! 伴你备考路上丰富多彩!

手机应用市场搜索“233 网校”或识别下图二维码, [点击下载 233 网校 APP](#)



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握