

添加学霸君微信号“ks233wx7”，拉你进 2020 年执业药师药师备考交流群。

通过 233 网校 APP—我的资料包，下载更多执业药师学习资料，最新章节习题，模拟试题，历年真题在线免费做！

[点击领取 >> 执业药师新人大礼包\(购课优惠券+精讲班免费视频+精华资料\)>>](#)

2020 年执业药师考试《药学综合知识与技能》新增考点解析：

超重与肥胖、脂肪肝

近 20 年来，我国超重/肥胖的患病率逐年增长，同时肥胖又是糖尿病、心血管疾病及其他代谢性疾病和肿瘤的潜在危险因素，因此控制体重是目前国人迫切需要解决的问题。

一、新增考点

1、超重和肥胖

病因	遗传因素	
	环境因素	体力活动不足和饮食习惯不良
危害	较严重的肥胖患者，心血管疾病、糖尿病和某些肿瘤的发生率及死亡率上升	
	中心性肥胖症患者 BMI 只有轻度升高而腰围较大者，冠心病的患病率和死亡率随之增加	
	由肥胖导致或加重的相关并发症还包括胃食管反流病、压力性尿失禁、抑郁症	
药物治疗	适应证	食欲旺盛，餐前饥饿难忍，每餐进食量较多
		合并高血糖、高血压、血脂异常和脂肪肝
		合并负重关节疼痛
		肥胖引起呼吸困难或有阻塞性睡眠呼吸暂停综合征
	中枢性减重药	通过抑制去甲肾上腺素和多巴胺的再摄取，阻抑食欲和诱导饱腹感，包括芬特明、安非拉酮等



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握

	非中枢性减重药	奥利司他为脂肪酯酶抑制剂, 对胃肠道脂肪酶的活性产生可逆性抑制; 可使膳食脂肪吸收约减少 33%, 未吸收的三酰甘油和胆固醇随大便排出
		奥利司他不良反应包括皮脂溢出增多、胃肠胀气、便急、便失禁和油样便

2、脂肪肝

病因	非酒精性脂肪肝	<p>原发性与胰岛素抵抗和遗传易感性相关</p> <p>继发性包括了药物、营养不良、全胃肠外营养、减肥后体重急剧下降、工业毒物中毒等病因所致</p> <p>肥胖、2 型糖尿病、高脂血症等单独或共同成为 NAFLD 的易感因素</p>
	酒精性脂肪肝	与饮酒量和饮酒持续时间有关。此外, 遗传易感因素、女性、合并其他肝病等因素可增加发病风险
临床表现	非酒精性脂肪肝	<p>少数患者可有乏力、右上腹轻度不适、肝区隐痛或上腹胀痛等症状</p> <p>严重 NAFLD 可出现黄疸、食欲不振、恶心、呕吐等症状</p> <p>体检时部分患者可发现肝脏肿大; 血清氨基转移酶和 GGT 水平正常或轻至中度升高, 以 ALT 升高为主</p>
	酒精性脂肪肝	<p>可有乏力、食欲不振、右上腹隐痛或不适; 肝脏有不同程度的肿大</p> <p>血清 AST、ALT 轻度升高, AST 升高比 ALT 升高明显</p> <p>通过 B 超发现肝脏有肝实质脂肪浸润</p>
疾病管理	戒酒	治疗酒精性肝病的关键, 戒酒 4~6 周可使酒精性肝病恢复正常, 也可使酒精



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握

		性肝病的临床症状、肝功能改变减轻
	减少体重和腰围	预防和治疗 NAFLD 及其并发症最重要的治疗措施。3~6 个月生活方式干预无效时, 进行药物治疗
	保肝药物	用于酒精性或非酒精性脂肪肝; 进展性肝纤维化; 合并药物性肝损害、慢性病毒性肝炎、自身免疫性肝炎等其他肝病 水飞蓟素 (宾)、双环醇、多烯磷脂酰胆碱、甘草酸二铵、还原性谷胱甘肽、S-腺苷蛋氨酸、熊去氧胆酸等
治疗	奥利司他	用于肥胖或超重且伴有高血压、2 型糖尿病、血脂代谢异常等
	二甲双胍和利拉鲁肽等	适用于合并空腹血糖受损/糖耐量异常/2 型糖尿病
	吡格列酮	适用于合并糖尿病的非酒精性脂肪肝患者
	血管紧张素 II 受体阻断剂或 ARB 联合钙通道阻滞剂	适用于合并高血压患者
	非选择性 β 受体阻断剂	适用于合并脂肪性肝硬化的高血压患者
	ω-3 多不饱和脂肪酸	适用于合并高三酰甘油血症的患者

二、考情分析

肥胖和脂肪肝相对来说考查到的概率不高, 需要了解的考试内容也不多。因此这部分次要考点可以少花点时间复习。



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握

【例题】合并糖尿病的非酒精性脂肪肝患者，宜选用的药物是（）

- A.利拉鲁肽
- B.吡格列酮
- C.安非拉酮
- D.奥利司他
- E.熊去氧胆酸

参考答案：B

参考解析：吡格列酮虽然可以改善非酒精性脂肪肝患者血液生化学指标和肝脏组织学病变，但该药的长期疗效和安全性尚未明确，建议仅用于合并糖尿病的非酒精性脂肪肝患者的治疗。

执业药师刷题：每日一练、章节练习、模拟考场、历年真题在线题库，配备老师视频解析掌上刷，另有做题记录、错题集、收藏试题、积分下载试题离线刷，以及个性化做题习惯设置，移动学习更方便！更有答题闯关，知识点打卡、模考大赛等活动边刷题边赢奖品！伴你备考路上丰富多彩！

手机应用市场搜索“233网校”或识别下图二维码，点击下载233网校APP



考证就上233网校APP

报考指导、学习视频、免费题库一手掌握